

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
города Калининграда  
центр развития ребенка- детский сад № 105

Согласованно:

С ООС МАДОУ ЦРР д/с №105

Председатель

 Н.Н.Морозова

«03» 02 2021г



Утверждено:

И.о.заведующего МАДОУ ЦРР д/с №105

М.С.Лобач

№105

«03»

02

2021г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме занятий воспитанников МАДОУ ЦРР д/с № 105

#### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о режиме деятельности воспитанников МАДОУ ЦРР детского сада №105 (далее - Положение) разработано в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребёнка, Декларацией прав ребёнка, Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ (с изменениями), Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ, ст. 30 Федерального закона, Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26 « Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом МАДОУ ЦРР д/с № 105.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий воспитанников МАДОУ ЦРР д/с № 105. Расписание деятельности воспитанников действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа заведующего .

1.3. Настоящее Положение регламентирует функционирование МАДОУ ЦРР д/с № 105 в период организации воспитательно-образовательного процесса и летнего оздоровительного периода

#### 2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Упорядочение воспитательно - образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав воспитанников на образование и здоровьесбережение.

2.3. Обеспечение запроса родителей воспитанников и лиц их заменяющих на присмотр, уход и образование детей.

#### 3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВО ВРЕМЯ ОРГАНИЗАЦИИ ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется Уставом ДОУ, СанПиН, нормативно – правовыми актами, ООП ДО, Годовым планом ДОУ, календарным планированием, расписанием деятельности, режимными моментами.

3.2. Продолжительность учебного года: учебный год начинается с 15 сентября по 31 мая с учетом праздничных и каникулярных дней.

- выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;



3.3. Прием воспитанников в детский сад проводится лично педагогом или же медицинским работником. Такая необходимость связана с предотвращением допуска к занятиям детей с какими-либо инфекционными или заразными заболеваниями. Если у работника сада возникает подозрение на ненадлежащее состояние здоровья, ребенок в группу не допускается.

3.2.1. Регламентирование образовательного процесса.

3.2.1.1. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течении дня , составляет:

- в 1 младшей группе (дети 2-3 лет) - 20 мин.;
- 2 младшей группы(дети 3-4 лет) -30 мин
- в средней группе (дети 4-5 лет) – 40 мин.;
- в старшей группе ( дети 5-6 лет) - 50-75 мин;
- в подготовительной к школе группе (дети 6-7 лет)-90 мин.

3.2.2. Регламентирование образовательного процесса на неделю

(продолжительность учебной рабочей недели):

- 5-ти дневная рабочая неделя с выходными в праздничные дни;

3.3. Регламентирование образовательного процесса (НОД) на день (допускается осуществлять образовательную деятельность НОД и во вторую половину дня и на игровой площадке):

- для детей 2-3 лет не должна превышать 10 мин.
- для детей 3-4 лет – не более 15 мин;
- для детей 4-5 лет - не более 20 мин.;
- для детей 5-6 лет - не более 25 мин.;
- для детей 6-7 лет - не более 30 мин.;

3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день для воспитанников старшего дошкольного возраста.

3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные и музыкальные паузы, ритмика и т.п.

3.6. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

3.7. Контроль организации и проведением воспитательно-образовательного процесса и режимных моментов осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

3.8. Кружковая работа (в том числе и работа платных кружков) проводится вне отведенного для основной деятельности время. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в средней, старшей и подготовительной возрастных группах – 20, 25, 30 минут соответственно.

3.9. Изменения в расписании деятельности и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости и в случаях объявления карантина, приостановления воспитательно-образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу Учредителя.

3.10. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня после дневного сна или перед уходом домой.

3.11. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа и определяется в зависимости от климатических и погодных условий (при температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается).

3.12. Музыкальные занятия проводятся 2 раза в неделю (допускается во вторую половину дня и на игровой площадке в летний период) время на одно занятие:

- для детей 2-3 лет 10 мин.
- для детей 3-4 лет –15 мин;
- для детей 4-5 лет - 20 мин.;



- для детей 5-6 лет - 25 мин.;
  - для детей 6-7 лет - 30 мин.;
- 3.13. Физкультурные занятия проводятся 3 раза в неделю (допускается во вторую половину дня) 2 раза в физкультурном зале, 1 раз на спортивной площадке время на одно занятие:
- для детей 2-3 лет 10 мин.
  - для детей 3-4 лет –15 мин.;
  - для детей 4-5 лет - 20 мин.;
  - для детей 5-6 лет - 25 мин.;
  - для детей 6-7 лет - 30 мин.;
- 3.14. В режиме пребывания детей в ДООу организуется дневной сон (с 12.30 до 15.00 час.). Общая продолжительность дневного сна дошкольников не менее 2,5 часов.
- 3.15. При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.
- 3.16. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается родительским договором, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребенка.

#### **4. ЗАНЯТОСТЬ ВОСПИТАННИКОВ В ПЕРИОД ЛЕТНЕГО ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ**

- 4.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления воспитанников, социализации, развития трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни. В течение летнего периода длительность активного отдыха с отсутствием учебных занятий увеличивается и в организованных формах составляет 50% объема суточной активности.
- 4.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом заведующего.
- 4.3. Музыкально - тематические занятия проводятся 2 раза в неделю (в первую половину дня и на игровой площадке), время на одно занятие:
- для детей 2-3 лет 10 мин.
  - для детей 3-4 лет –15 мин.;
  - для детей 4-5 лет - 20 мин.;
  - для детей 5-6 лет - 25 мин.;
  - для детей 6-7 лет - 30 мин.;
- 4.4. Физкультурные занятия проводятся 3 раза в неделю (в плохую погоду в физкультурном зале) на спортивной площадке, время на одно занятие:
- в младшей группе -15 мин.
  - в средней группе - 20 мин.;
  - в старшей группе - 25 мин.;
  - в подготовительной группе - 30 мин.;
- 4.5. В летний период в режим пребывания детей в ДООу включается комплекс закаляющих мероприятий. Дозировка времени занятий и гигиенические условия соответствуют требованиям СанПиН.
- 4.6. В связи с тем, что регламентированная образовательная деятельность в летний период не проводится и в связи с оздоровительными отпусками детей – допускается разновозрастное смещение групп по приказу заведующего ДООу.

#### **5. Дополнительные требования, направленные на предупреждение распространения COVID-19**



5.1. В дошкольной образовательной организации должна быть обеспечена групповая изоляция с проведением всех занятий в помещениях групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповых ячеек.

5.2. При использовании музыкального или спортивного зала после каждого посещения должна проводиться влажная уборка с применением дезинфицирующих средств.

5.3. Обработка игрушек и игрового и иного оборудования должна проводиться ежедневно с применением дезинфицирующих средств.