

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Калининграда
центр развития ребенка-детский сад № 105

«УТВЕРЖДАЮ»:
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 105
М.С. Лобач
«28» августа 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ для первой младшей группы

вид деятельности	время
Прием детей: индивидуальный контакт с ребенком и родителями, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.30-08.20
Подготовка к завтраку: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды. Завтрак	08.20-08.40
Подготовка к НОД	08.40-09.10
Прямая образовательная ситуация (занятия) (включая перерывы для игр и отдыха, самостоятельной деятельности)	09.10-09.30
Самостоятельная деятельность детей	09.30-10.00
Второй завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи	10.00-10.30
Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания.	10.30-10.50
Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки	10.50-12.00
Подготовка к обеду: приобщение детей общепринятым нормам поведения во время еды. Обед	12.00-12.30
Дневной сон. Подготовка ко сну: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания.	12.30-15.30
Постепенный подъем: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания, воздушные процедуры	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник: приобщение детей общепринятым нормам поведения во время еды	15.50-16.10
Самостоятельная деятельность детей	16.10-17.20
Ужин Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи.	17.20-17.40
Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	17.40-19.30

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Калининграда
центр развития ребенка-детский сад № 105

«УТВЕРЖДАЮ»:
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 105
М.С. Лобач
«28» августа 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ для второй младшей группы

вид деятельности	время
Прием детей: индивидуальный контакт с ребенком и родителями, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.30-08.20
Подготовка к завтраку: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды. Завтрак	08.20-08.40
Подготовка к НОД	08.40-09.10
Прямая образовательная ситуация (занятия) (включая перерывы для игр и отдыха, самостоятельной деятельности)	09.10-09.40
Самостоятельная деятельность	09.40-10.00
Второй завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи	10.00-10.30
Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания.	10.30-10.50
Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки	10.50-12.00
Подготовка к обеду: приобщение детей общепринятым нормам поведения во время еды. Обед	12.00-12.30
Дневной сон. Подготовка ко сну: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания.	12.30-15.00
Постепенный подъем: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания, воздушные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник: приобщение детей общепринятым нормам поведения во время еды	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность	15.40-17.20
Ужин Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи.	17.20-17.40
Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	17.40-19.30

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Калининграда
центр развития ребенка-детский сад № 105

«УТВЕРЖДАЮ»:
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 105
М.С. Лобач
«28» августа 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ для средней группы

вид деятельности	время
Прием детей: индивидуальный контакт с ребенком и родителями, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.30-08.20
Подготовка к завтраку: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды. Завтрак	08.20-08.40
Подготовка к НОД	08.40-09.00
Организованная партнерская деятельность воспитателя с детьми (занятия) включая перерывы для игр и отдыха, самостоятельной деятельности	09.00-10.00
Второй завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи	10.00-10.30
Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания.	10.30-10.45
Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки	10.45-12.00
Обед. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи.	12.00-12.30
Дневной сон. Подготовка ко сну: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания.	12.30-15.00
Постепенный подъем: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания, воздушные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник: приобщение детей общепринятым нормам поведения во время еды	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность	15.40-17.20
Подготовка к ужину: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды. Ужин	17.20-17.40
Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	17.40-19.30

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Калининграда
центр развития ребенка-детский сад № 105

«УТВЕРЖДАЮ»:
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 105
М.С. Лобач
« 28 » августа 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ для старшей группы

вид деятельности	время
Прием детей: индивидуальный контакт с ребенком и родителями, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.30-08.20
Подготовка к завтраку: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды. Завтрак	08.20-08.35
Подготовка к НОД	08.35-09.00
Прямая образовательная ситуация (занятия) (включая перерывы для игр и отдыха, самостоятельной деятельности)	09.00-10.00
Второй завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи	10.00-10.30
Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания.	10.30-10.40
Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки	10.40-12.00
Обед. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи.	12.00-12.30
Дневной сон. Подготовка ко сну: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания.	12.30-15.00
Постепенный подъем: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания, воздушные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник: приобщение детей общепринятым нормам поведения во время еды	15.20-15.40
Организованная партнерская деятельность воспитателя с детьми: непосредственно образовательная деятельность, приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации, дидактические игры, наблюдение, экспериментирование, досуги, рассматривание картин и иллюстраций, просмотр видеофильмов, чтение книг, игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.05
Самостоятельная деятельность	16.05-17.20
Подготовка к ужину: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды. Ужин	17.20-17.40
Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	17.40-19.30